



DAGSKURS OM KOMMUNIKASJON I PARFORHOLD **– en vitamininnsprøytning i samlivet!**

Et lokalt ”PREP”-kurs arrangeres nå for 5.år på rad. Kursdeltakere på de forrige kursene har gitt gode tilbakemeldinger på at dette var svært utbytterikt. Kurset er åpent for alle og er et morsomt og godt tilrettelagt samlivskurs. Det gir par et verktøy til å kommunisere, lytte og øke forståelsen for hverandre i det daglige liv. Erfarne kursledere fra Samlivssenteret ved Modum Bad.

Tidspunkt: lørdag 28. oktober kl 09-17.

Sted: Helse og sosialsenteret i Våler (kantina)

Kursavgift: kr 600 pr par (inkl arbeidshefte) + servering kr 400 pr par. Faktura tilsendes ved påmelding.

Henvendelser for spørsmål og påmelding til Våler helsestasjon tlf 69 28 91 75 eller anne.sture@valer-of.kommune.no - Innen mandag 16. oktober.

Se også oppslag / plakater!

Kurset er åpent for alle og arrangeres i et samarbeid mellom kommunene i indre Østfold og Våler kommune, med støtte fra Barne- og familiedepartementet og Folkehelseprogrammet i Østfold.