

 <b>FOLKEHELSE-PROGRAMMET</b>	<b>Fakta ark</b> <b>aktivitet/prosjekt</b>	<b>Fredrikstad,</b> <b>dato: 22.01.03</b>
--	---	--

Tiltakets tittel:	<b>”Når mamma eller pappa er psykisk syk”</b> Et gruppetilbud for barn som har psykisk syke foreldre
Målsetting	Forebygge psykososiale/psykiske problemer
Kort beskrivelse	Gruppe for barn mellom ni og elleve år. Hensikten med barnegruppa er å: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gi barna kunnskap om psykisk sykdom</li> <li>• Gi barna mulighet til å treffe andre i samme situasjon</li> <li>• Hjelp barna å bli kjent med følelsene sine</li> <li>• Hjelp barna til å se sine egne behov og sine egne ressurser</li> <li>• Styrke barns handlingsberedskap</li> </ul> Tiltaket vil innebære samarbeid med foreldre i form av samtaler og telefonisk kontakt.
Bilde (lim inn)	
Organisering, ansvarlig for gjennomføring	Helsevern for barn og unge, ved virksomhetsleder Kirsten Mostad Pedersen Ansvarlig for gjennomføring Oddfrid Sandvik og Kristin Grønnerud (foreldreveiledere)
Aktivitet, utfordringer	Gruppeaktivitet som inkluderer samtale, lek og andre kreative uttrykksformer. Hver gruppesamling vil starte med et enkelt måltid.
Lovverk, politisk vedtak	Plan for psykisk helsevern Forankret i virksomhetsplanen St. Meld. 39
Evaluering, helsefremmende resultat	Evaluering i form av spørreskjema
Aktuell informasjon dokumenter, webside	
Kontaktperson Adresse Telefon E.post	Oddfrid Sandvik og Kristin Grønnerud (foreldreveiledere) Postboks 1428, 1602 Fredrikstad 69305803 odsa@fredrikstad.kommune.no/krgr@fredrikstad.kommune.no