

DETTE ER NORSK TANNVERN

- En frittstående forening som arbeider for en god tannhelse.
- Medlemmer er tannleger, tannpleiere, helsesøstre, apotek, skoler, organisasjoner og bedrifter.
- Styret velges for 2 år av generalforsamlingen.
- Medlemskap koster kr 295,- per år for enkeltmedlemmer og kr 590,- per år for institusjoner.
- Bedrifter etter avtale.

DETTE FÅR DU HOS NORSK TANNVERN

- Bladet Munnpleien.
- Informasjonsmateriell.
- Pedagogisk materiell.
- Pedagogisk veiledning.
- Produkter som profilerer tannhelse.
- Seminarer.

NORSK TANNVERN STYRE 2005-2006

LEDER:

Reidun Stenvik, tannlege.

NESTLEDER:

Bjørn Hørgen Ellingsen, direktør Tannhelsestjenesten Oslo KF

STYREMEDLEMMER:

Tove Bakken, leder Norsk Tannpleierforening.
Morten Rolstad, informasjonssjef Den norske tannlegeforening.

VARAMEDLEMMER:

Anne Ingrid Saghaug, ledende tannpleier.
Kirsten Halonen, overtannlege.

NORSK TANNVERN

Besøksadresse:
Chr. Krohgs gate 34
Postboks 9341 Grønland
0135 Oslo
Tel 22 11 34 40
Fax 22 11 34 41
E-post: tannvern@tannvern.no
Internett: www.tannvern.no



– Som tannpleier kan jeg virke på mange arenaer, sier Lise Bjerkemyr i Sarpsborg Tannhelsestrukt. Foto: Trine Suphammer

Helsekilden er etablert som en del av det såkalte Folkehelseprogrammet som består av fylkeskommunen og ni samarbeidskommuner. Østfold er en av de 10 Partnerskapsfylker – Hele våren er fullbooket og i løpet av 2005 vil vi ha kurset 2-3000 østfoldinger, rundt halvparten barn, forteller Renate Rosén Skinne som er leder av senteret.

Med seg i teamet har hun Ethel Fjellbakk og Bente Brandstorp. 3 ansatte og ingen av dem i full stilling gjør hverdagen travel. Siden august i fjor har trioen arrangert kurs innen kropp, sjel og miljø for barn og unge, lærere, helsepersonell og foresatte. De voksne får opplæring i Helsekildens metoder.

– Hensikten er å lære barn til å ta sunne livsstilsvalg. Det viktigste er at deltagerne selv skal være aktive, og lære gjennom opplevelser og oppdagelser. Kurset skal også skape nysgjerrighet, gi inspirasjon og åpne for nye muligheter, forteller Renate Rosén Skinne.

Respekt mellom mennesker

Helsekildens arbeidsmetoder bygger på et respektfullt møte mellom mennesker. Her kan alle delta med sine tanker og funderinger uten å bli neglisjert eller kommentert. Deltakerne gis mulighet til å reflektere over egne ståsted og egne beslutninger. På Helsekilden finnes det også rekvisitter som bidrar til nysgjerrighet som igjen skaper forundring og vekker interesse. De benytter seg også av dramapedagogiske hjelpemidler som problemløsningsverktøy. Disse kan deltakerne prøve ut for ulike løsninger av kjente konflikthylte situasjoner.

Helsekilden er den eneste virksomheten av sitt slag i Norge.

Den gode samtalen om tannhelse

Fylkestannlegen i Østfold går nye veier

– Skal vi nå frem med vårt tannhelsebudskap er vi avhengige av å forstå hvordan klientene tenker. Vi må gå nye pedagogiske veier, tenke bredt og være endringsorientert, sier fylkestannlege i Østfold, Kari Brandal Backe. Hun var ikke sen om å invitere med seg tannpleierne da Folkehelseprogrammet i Østfold etablerte «Helsekilden» – et unikt helsepedagogisk undervisningscenter som bygger på delaktighet og opplevelse.

Tekst: Trine Suphammer



Ethel Fjellbakk (t.v.) er dramapedagog og har stor erfaring innen prosjektarbeid rettet mot ungdom. Renate Sosén Skinne er helsesøster med videreutdanning i folkehelsevitenskap. Tredje person i teamet er Bente Brandstorp som har bakgrunn innen helse- og omsorgsfag. Her viser Ethel og Renate noen av de effektene som brukes når pedagogikken utøves. Foto: Trine Suphammer

Mer informasjon:

www.ostfoldhelsa.no eller tlf. 69 16 63 95
e-post: renate@helsekildenostfold.no



Kari tok med tannpleierne

Blant helsepersonell som har vært på kurs er fylkestannlege Kari Brandal Backe og hennes 9 tannpleiere i Den offentlige tannhelsestjenesten i Østfold.

– Metodikken ved senteret er enkel, men desto mer spennende. Skal vi nå frem med vårt tannhelsebudskap er vi avhengige av å forstå hvordan klientene tenker. Vi må gå nye pedagogiske veier, tenke bredt og være endringsorientert, sier Kari Brandal Backe.

– Jeg synes vi har hatt stor nytte av kurset. Enhver sitter inne med mye ressurser, men samlet har vi enda mer og vi må lære oss å dele kunnskap med hverandre, sier fylkestannlegen.

Kari synes også det er flott at denne virksomheten ligger så nært. – Vi er blitt så vant til at vi må til Oslo for å lære, men her har vi ved enkle grep fått et unikt tilbud i vårt eget nærmiljø. Håper vi kan få til et bredere samarbeid med aktørene på Helsekilden, sier hun.

Flere arenaer

Tannpleier Lise Bjerkemyr i Sarpsborg Tannhelsestrukt var en av dem som fikk være med på kurset. – Klinikken er ikke et spesielt godt sted for informasjon om forebyggende tannhelse, men som tannpleier kan jeg virke på flere arenaer – på helsestasjonen, i skolen osv. og vi ønsker å bli brukt i bredere sammenheng. Vi er stort sett trygge når vi jobber innen eget felt, men kanskje mer usikre når vi beveger oss på arenaer utenfor klinikken. På kurset fikk vi testet oss i situasjoner vi normalt ikke takler like godt, sier Lise Bjerkemyr.



– Skal vi få gjennomslag i det forebyggende tannhelsearbeidet, må vi endre taktikk, sier fylkestannlege i Østfold, Kari Brandal Backe i Østfold. Foto: Gerd Marit Brandt

– Her i Østfold er vi så få tannpleiere at det er viktig at vi som gruppe står samlet og stoler på hverandre. Det gir oss fleksibilitet og større ressurser for utadrettet virksomhet.

Jeg synes vi fikk mye igjen for denne dagen i Helsekilden. Vi ble presentert for enkle tiltak og øvelser som skal til for å skape trygghet i en gruppe. Likeledes at jeg som ressursperson er med på å synliggjøre viktigheten av hver enkelts innsats i en større gruppe.

Det er ting det er viktig å ha med seg når vi er i dialog med andre faggrupper. Vi må være enig om hvilke metoder som skal brukes for å oppnå best mulig resultater i befolkningen totalt sett, sier Lise Bjerkemyr.