


	Fakta ark	
---	-----------	---

Tiltakets tittel oppdragsgiver og "eier":	<p align="center">"Familiens sykkeldag" Trafikkteam - Spydeberg</p>
Mandat Mål Målgruppe	Økt fysisk aktivitet ved å få små og store opp på sykkelen og ut i frisk luft. Gi noe ferdighetstrening, råd og veiledning og inspirasjon til hele familien.
Kort beskrivelse Oppstart-varighet	Fra 2001 har vi hatt en årlig dag som et ledd i kommunens miljøuke. Her er det påmelding med sykkelsjekk, ferdighetsløype og turløype med innlagt konkurranser.
Bilde	
Organisering, arbeidsgruppe, ressurspersoner, nettverk	Med utgangspunkt i en egen spørreundersøkelse blant småbarnsforeldre 1999 ønsket småbarnsforeldre seg flere møteplasser. I befolkningsundersøkelsen, Norgesprofilen 2000 sier 78,5.% av de spurte at egen innsats var meget viktig for å bevare en god helse. Trafikkteam består av: NAF , Lensmannskontoret, Statens Vegvesen / Trygg Trafikk, Råd for funksjonshemmede, skolefaglig rådgiver, teknisk virksomhet, folkehelse- og miljørådgiver Spydeberg kommune henter inspirasjon og samarbeid innen: 
Aktivitet, utfordringer	Fysisk aktivitet settes på dagsordenen. Møteplass for hele familien. Sykkelsikkerhet og hjelmbruk i fokus på kommunens torg på kommunens miljø og kulturuke.
Lovverk, politisk vedtak	Kommuneplanen for Spydeberg. Plan for Spydeberg trygg kommune, trafikkteam og barne og ungdomsteam. Stortingsmelding nr.16. "Resept for et sunnere Norge"
Rapportering/Evaluering, helsefremmende resultat	Omtales i årsmelding til politiske nivå. En aktivitet som er planlagt for å få fokus på fysisk aktivitet og familietreff og for å få fram trening i trafiksikkerhet for alle.
Info dokumenter webside	Egen brosjyre gis ut i forbindelse med dagen. Noe stoff om dette vil bli tilgjengelig på kommunens webside og på websider til samarbeidende nettverk. http://www.spydeberg.kommune.no/
Finansiering	Brosjyrer og materiell lages på kommunens egne kopimaskiner og en tar ikke noe betaling for materiellet Sykkelpremie m.m. er sponset av det lokale næringsliv.
Kontaktperson adresse tlf mail	Skolefaglig rådgiver, Grethe Skjelbred. Spydeberg kommune, Stasjonsgt. 35 1820 Spydeberg. Norge 69 83 3608 grethe.skjelbred@spydeberg.kommune.no