
 Sarpsborg kommune	Fakta ark Trygge Østfold	 FOLKEHELSE-PROGRAMMET
Tiltakets tittel:	Trygg oppvekst	
Målsetting	Forebygge rusproblemer og styre psykisk helse blant barn og unge. Bidra til kompetanseheving blant barn og unge og deres foreldre for bedre mestring av hverdagen. Hjelp barn og unge til bedre å mestre situasjoner med rusatferd i familien. Få erfaring med bruk av Trygg oppvekst som metode og organisering av prosjektet på kommunalt nivå. Læring gjennom systematisk erfaring og evaluering slik at prosjektet eventuelt kan etableres som et fast tiltak.	
Metode Kort beskrivelse	Trygg Oppvekst er et pedagogisk utviklingsprogram som kan gi barn og unge i alder 12-14 år kart og kompass ifht en rekke av de utfordringene de møter i oppveksten. I tillegg er det et parallelt program for foreldrene. Arbeidsmetode er samtalegrupper med ca 6-8 elever med strukturert program og gitte temaer Skolen er en viktig arena for gjennomføring av programmet og temaene er i tråd med L-97 og kan dermed integreres i skolehverdagen.	
Organisering, forfatterens rolle relasjoner til nettverk	Høgskolen i Østfold avd. helsefag har i samarbeid med IOGT's juniorforbund utarbeidet et undervisningsopplegg og arbeidsmanual for gruppelederne. Tverrfaglig og tversektoriell organisering. De som har deltatt på prosessveilederutdanning høsten 2002. var lærere, helsesøster, utekontakt, barnevern og kateket Opplæring og gjennomføring og veiledning ivaretas av HIØ og IOGT-ungdom.	
Aktivitet utfordringer	3 skoler deltar i prosjektiden.	
Lovverk, politisk vedtak	L-97 (Læreplanverket for grunnskolen), Kommunehelsetjenesteloven og Barnevernsloven. Forebyggende plan for barn og unge Plan for psykisk helse – barn og unge Politisk vedtak 01.04.03	
Evaluerings, helsefremmende resultat	Det blir gjennomført en trivsellsundersøkelse før oppstart av grupper og i etterkant av HIØ. Østnorsk kompetansesenter for rusrelaterte spørsmål vil evaluere hele prosjektet ved avslutning	
Info dokumenter webside	www.ostfoldhelsa.no Norsk nettverk av helse- og miljøkommuner: www.poseidon.no	
Kontaktperson adresse tlf mail	Fagkonsulent rus Irene Merlid Postboks 237, 1702 Sarpsborg 69 11 62 94 irene.merlid@sarpsborg.com	