

	RAKKESTAD KOMMUNE	FAKTA ARK TRYGGE ØSTFOLD	 FOLKEHELSE- PROGRAMMET
Tiltakets tittel:	Hoftebeskytter for utprøving, motivering for bruk Beskrevet 17.10.02		
Målsetting	- Redusere alvorlige konsekvenser av fall (lårhals-/ lårbens-/ hoftebrudd) hos enkeltbrukere ved en sykehjemsavdeling (lar seg måle gjennom avvikssystemet). - Målgruppen er beboere som er mer utsatt for fall/ brudd enn andre. - Indirekte ønskes økt bruk av hoftebeskytteren i alle sykehjemsavd., i hjemmebasert omsorg og hos personer i risikogruppen generelt med mål om 25 % færre lårhalsbrudd i Rakkestad innen 2004 (fra 15 til 11 brudd pr. år).		
Kort beskrivelse	Det ble kjøpt inn 3 sett hoftebeskyttere à 4 stk. til avdeling CD (korttids/ rehab-avd.) slik at 3 brukere til enhver tid kan prøve ut beskytteren og fortsette med den etter hjemreise. Tatt i bruk medio sept. -02. Informasjon og motivering for bruk er gitt i møter med ansatte ved avdelingen, i hjemmetjenesten, ved legesenter og apotek.		
Bilde	 WWW.safehip.com		
Bakgrunn	Hoftebeskytteren kom på blå resept i april 02. Dette gir bedre mulighet for å øke bruken blant målgruppa, men det er nødvendig med informasjon og indirekte motivering gjennom hjelpepersonell.		
Organisering, forfatterens rolle relasjoner til nettverk	En arbeidsgruppe bestående av folkehelsekoordinator, kvalitetskoordinator og ergoterapeut møtte en representant for Sykepleieservice AS for grundig informasjon og demonstrasjon. Dette opplegget ble videre presentert for avdeling CD, hjemmesykepleien, hjemmehjelperne, legesenteret og apoteket.		
Lovverk, politisk vedtak	Arbeidet er hjemlet i Kommunedelplan for folkehelse (2002) og handlingsprogram for det skadeforebyggende arbeidet i Rakkestad (1998) under innsatsområdet Trygge eldre.		
Evaluerig, helsefremmende resultat videreføring	Resultat følges opp i evalueringsmøte og ved registrering av fall/ brudd løpende/ kvartalsvis/ årlig fram til utgangen av 2004. Måling av trygghet i forhold til bevegelse vil være vanskelig, men dette er av brukere oppgitt som en umiddelbar effekt. Det vil arbeides for at hoftebeskytteren skal tas i bruk ved alle sykehjemsavdelingene (økonomi avgjørende).		
Info dokumenter webside	Søknad om legatmidler fra Legat til beste for eldre datert 22.02.02 Prosjektbeskrivelse ved oppstart, en side. Brev til "møtesteder". Ikke beskrevet.		
Finansiering	Folkehelsekoordinator (undertegnede) søkte på vegne av PRO-sektor om legatmidler til innkjøp av beskytteren. Legatet til beste for eldre bevilget kr. 6000,- (12 beskyttere til bruk, 1 til demonstrasjon).		
Kontaktperson adresse tlf e-mail	Folkehelsekoordinator Torild Dramstad Nilsen Postboks 264, 1891 Rakkestad 69 22 55 20 torild-dramstad.nilsen@rakkestad.kommune.no		