
 <b>Sarpsborg kommune</b>	<b>Fakta ark</b>  <b>Sunne Østfold</b>	 <b>FOLKEHELSE-PROGRAMMET</b>
---	--	---

Folkehelse/faktaark-morgenmat.doc

<b>Tiltakets tittel:</b>	Prosjekt morgenmat på Kruseløkka ungdomsskole
<b>Formål og målgruppe</b>	Sikre sunn frokost til elever som ikke har med seg matpakke
<b>Kort beskrivelse</b>	Tilbud om morgenmat til de elever som ikke har med matpakke i tiden 08.00-08.30 hver dag. 1-2 voksne og 4 elever hjelper til å tilrettelegge. Det legges stor vekt på god og sunn mat, god kvalitet på brødmatt, frukt/grønnsaker og drikke. Like mange jenter som gutter deltar under morgenmaten. Prosjektet har også en sosial funksjon. Det er kontaktskapende, og man samtaler om ting man ellers ikke får tid til. Spisingen foregår i skolens kantine.
<b>Organisering, Ressurspersoner, nettverk</b>	Det er skolens miljøarbeider som er hovedansvarlig. Sammen med en assistent organiserer han tiltaket. Men elever hjelper også til med å finne fram mat, dekke bord osv. Kvalitetssikring på distribusjon, mottak av mat, kjøling/oppbevaring, vask osv. foregår i samarbeid med heimkunnskapsansvarlig lærer.
<b>Aktivitet, utfordringer</b>	Utfordringen blir å få dette tiltaket inn i skolens ordinære budsjett. Til nå er tiltaket finansiert av folkehelsemidler, Kiwanis og Sarpsborg Sanitetsforening.
<b>Lovverk, politisk vedtak</b>	Ingen.
<b>Evaluerings, helsefremmende resultat</b>	I de to årene tiltaket har vært har 55 elever vært med på prosjekt morgenmat. Ca 80 % av disse har vært med fast. Morgenmaten sikrer ikke bare et sunt regelmessig og godt måltid, men virker også positivt sosialt. De snakker med hverandre om lekser og får ”dagens nyheter”. Elevene blir roligere og i godt humør. Tilbakemeldingen fra lærerne er at elevene møter mer tilfredse til undervisningen. Det kan synes som at dette prosjektet er med på å underbygge sammenhengen mellom dårlig (ingen) kost og negativ atferd (dårlig konsentrasjon, hyperaktivitet og apati).
<b>Info dokumenter webside</b>	
<b>Kontaktperson adresse tlf mail</b>	Steinar Kristiansen, Kruseløkka ungdomsskole Postboks 237, 1702 Sarpsborg Tlf. 69 12 36 30 Steinar.kristiansen@sarpsborg.com