
 <p>Sarpsborg kommune</p>	<p>Fakta ark</p> <p>Trygge Østfold</p> <p><i>Fiin gammel</i></p>	 <p>FOLKEHELSE-PROGRAMMET</p>
---	--	--

Tiltakets tittel:	Informasjonsmappe til alle nye pensjonister
Målsetting Målgruppe	Gi nyttig informasjon til de som skal starte en ny fase i livet; pensjonisttilværelsen. Målgruppen er alle ”nye” 67-åringer
Kort beskrivelse	Informasjonsmappen blir sendt til alle nye pensjonister som fyller 67 år. Utsendelsen skjer på høsten. Info.mappen inneholder et vidt spekter av informasjon om det å være pensjonist i Sarpsborg: <ul style="list-style-type: none"> * <i>Å være pensjonist, utgitt av Statens eldreråd</i> * <i>Spis godt - lev godt, utgitt av Statens eldreråd</i> * <i>Er du sprø ?, utgitt av Norsk Osteoporoseforening</i> * <i>Trygghet i hjemmet, utgitt av D.B.E.</i> * <i>”Fiin Gammel” oversikt over noen trim og aktivitetstilbud</i> * <i>Sjekkpunkter/prisliste over aktuelle sikkerhetsartikler</i> * <i>Frivillighetssentralen – Et tilbud til deg!</i> * <i>Hold deg på beina !!!</i> * <i>Invitasjon til Eldredagen, 1. oktober</i>
Organisering, forfatterens rolle relasjoner til nettverk	Pakkingen av mappene gjøres av arbeidsgruppa i ”Fiin gammel” i september hvert år. Adresselapper bestilles fra Folkeregisteret Tiltaket er forankret i ”Fiin gammel” som er en tverrsektoriell gruppe som jobber med helsefremmende og forebyggende tiltak for hjemmeboende eldre.
Aktivitet, utfordringer	Bestille og trykke nye informasjonsbrosjyrer og ajourføre oversikten over trim- og aktivitetstilbud. Informasjon om mappa gis i media.
Lovverk, politisk vedtak	Kommuneplan for Sarpsborg – Sarpsborg mot 2016. St.meld.nr. 16. ”Resept for et sunnere Norge”.
Evaluering, helsefremmende resultat	Vi har ikke fått målt interessen for mappen, da Folkeregisteret ikke tillater at vi bruker adresselappene til spørreundersøkelser. Innholdet i mappen evalueres og ajourføres fortløpende.
Info. dokumenter webside	Evalueringsrapport for ”Fiin gammel”. I tillegg er noe stoff om tiltaket tilgjengelig på kommunens webside. http://www.sarpsborg.com
Kontaktperson adresse tlf mail	Folkehelsekoordinator Marit Pedersen Seksjon helse, miljø og forebygging, Postboks 237, 1702 Sarpsborg 69116111 marit.pedersen@sarpsborg.com