



# FAKTAARK OM HELSEPROFILER

## Hva er en helseprofil?

En helseprofil består av data fra ulike kilder. En kilde er selvopplevde befolkningsundersøkelser, der befolkningen gir uttrykk for sin helsetilstand og miljøet de lever i. Slike undersøkelser spør om livsstilsfaktorer, miljøfaktorer og sosiale faktorer.

## Hva er formålet til en helseprofil?

En helseprofil skal brukes til måle endringer i befolkningens helsetilstand over tid. Samtidig skal den være et verktøy for å se hvor det er behov for å igangsette forebyggende og helsefremmende tiltak.

En helseprofil skal også:

- Være et grunnlag for lokal helseplanlegging
- Identifisere risikogrupper i befolkningen
- Sette helsespørsmål på den politiske dagsorden
- Lage et godt grunnlag for å igangsette et tverrfaglig og tverrsektorielt folkehelsearbeid i kommunene.

## Hvorfor gjennomføres lokale spørreundersøkelser?

- De dataene som kommunene har for å måle befolkningens helsetilstand er ikke gode nok. Data fra lokale spørreundersøkelser er derfor et supplement til annen kunnskap. Eksempelvis ser vi at mange nasjonale undersøkelser i beste fall gir tall på fylkesnivå. Lokale helseprofiler gir derimot kunnskap om den enkelte kommune – i beste fall på bydelsnivå eller kommunedelsnivå.

## Er lokale helseprofiler et nyttig verktøy for å bedre helsen til befolkningen?

Forskning fra WHO viser:

- Slike profiler er et vesentlig planleggingsinstrument som gir informasjon man ellers ikke får tilgang til.
- Slike profiler syr sammen data fra ulike kilder på en måte som ikke har vært gjort tidligere.
- Slike profiler er tuftet på et vitenskaplig grunnlag, og bidrar til å synliggjøre overfor politikere hvor det er behov for å iverksette innsats.
- Slike profiler involverer sentrale aktører fra ulike fagmiljøer, og erfaring viser at dette bidrar til å skape nye og viktige allianser i folkehelsearbeidet.