

	FOLKEHELSE- PROGRAMMET	Trygge Østfold Fakta ark	Fredrikstad 21.11.03 Line Ø. Angeloff
---	-----------------------------------	-------------------------------------	---

Tiltakets tittel	Eldres Sikkerhetsuke
Prosjektansvarlig	Samarbeidsgruppe bestående av kontaktpersoner ved eldrecentra og omsorgsboliger i Fredrikstad. Leder: Katrine Engeset, Holmen Eldresenter.
Målsetting	<ul style="list-style-type: none"> - Gjennom informasjon og bevisstgjøring øke kunnskapen om forebygging av brann- og fallulykker blant eldre/brukere. - Være pådriver for godt kosthold, fysisk og sosial aktivitet blant eldre/brukere for å fremme helse og forebygge skader og sykdom.
Kort beskrivelse	Eldres Sikkerhetsuke ble første gang gjennomført høsten 2003. Gjennom informasjonsmøter og aktiviteter ønsker en å sette fokus på enkle tiltak man kan gjøre i egen bolig og i egen hverdag. Eksempler på aktiviteter er: Demonstrasjon av sikkerhetsartikler, foredrag og videofremvisning om brannvern, foredrag om ernæring/kosthold, hørselhjelp, stavgang, trim, seniordans og boccia. Hensikten er på sikt å redusere skader og ulykker, samt oppnå en bedre helse gjennom fysiske og sosiale aktiviteter.



*Oppstart av stavganggruppe, Frivillighetssentralen/
Glemmen Bo- og Servicesenter*



Sikkerhet i hverdagen, Holmen eldrecenter

Organisering, ansvarlig for gjennomføring	Ansvarlig for gjennomføring er samarbeidsgruppa for eldrecentre og omsorgsboliger (Trygge Fredrikstad) I samarbeid med frivillighetssentraler, frivillige organisasjoner og Avd. Miljørettet helsevern/folkehelsekoordinator.	
Lovverk, politisk vedtak	<ul style="list-style-type: none"> - Kommuneplanen for Fredrikstad - Kommunestyrevedtak 21,06.01 om partnerskapsavtale med Folkehelseprogrammet i Østfold - Fylkesplan for Østfold 	
Aktuell informasjon, dokumenter, webside	<ul style="list-style-type: none"> - www.ostfoldhelsa.no - www.tryggelokalsamfunn.no - www.fredrikstad.kommune.no - Rapport fra Eldres Sikkerhetsuke 2003 	
Finansiering	Tiltaket er støttet gjennom Folkehelseprogrammet i Østfold.	
Kontaktperson adresse tlf mail	Katrine Engeset Holmen Eldresenter Seierstengst. 2 1608 Fredrikstad Tlf. 69 38 36 00 / 69 38 36 04 Fax: 69 38 35 82	Line Ø. Angeloff Fredrikstad kommune/ Plan- og miljøseksj. Postboks 1405, 1602 Fredrikstad Tlf.: 69 30 56 42 / 952 49 109 Fax: 69 30 56 64 E.post: loan@fredrikstad.kommune.no