
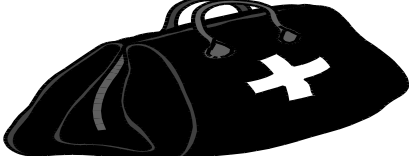
	RAKKESTAD KOMMUNE	FAKTA ARK TRYGGE ØSTFOLD I RAKKESTAD	 FOLKEHELSE- PROGRAMMET
Tiltakets tittel:	Kurs i FØRSTEHJELP PÅ BARN Beskrevet 13.11.02		
Målsetting	- Å gjøre foreldre trygge på at de kan mestre enkel førstehjelp på stedet - Å redusere skadeomfanget dersom en ulykke inntreffer - Å bevisstgjøre for ulykkes-/ skadeforebyggende atferd/ tiltak blant/ hos barn		
Kort beskrivelse	I løpet av en vinter gis alle foreldre og andre med ansvar for barn, tilbud om 3 alternative kurskvelder á 3 timer i førstehjelp på barn.		
Bilde			
Bakgrunn	Fokus på kunnskap om førstehjelp i regi av det skadeforebyggende arbeidet i Rakkestad, har først og fremst vært rettet mot ansatte i barnehager og skoler. Foreldre har fått veiledning og brosjyremateriell ved helsestasjonen når barnet er 9 mndr. Behovet for ytterligere kunnskaper og praktisk øvelse dukket opp i forbindelse med at det ble gitt andre tilbud om kurs til målgruppa. Gjennom folkehelsearbeidets innsatsområde Trygge Rakkestad, ble det søkt om lokale legatmidler for å arrangere kurset i 2002/ 2003.		
Organisering, forfatterens rolle relasjoner til nettverk	En arbeidsgruppe bestående av folkehelsekoordinator, en representant for Rakkestad og Degernes Brandkasse og en fra brannvern avdelingen så på mulige praktiske løsninger. De to sistnevnte har også fersk kompetanse som småbarnsforeldre. Kurstilbudet er gitt 3 alternative kvelder kl. 18.30-21.30, to kvelder i Rakkestad sentrum, Brandkassegården og en kveld i Degernes, Kirkeng skole. Markedsføring gjennom helsestasjonen, barnehagene og skolen (1. og 2. kl.). Kurset er gratis for deltagerne første året. Kursinstruktør er ambulansesjåfør, sykepleierstudent og godkjent instruktør fra Røde Kors. Det gis tilbud om kjøp av boka "Førstehjelp på barn" (Damm fakta) til redusert pris, sikkerhetsutstyr m.v. Suksessfaktor: For hver 10. påmelding trekkes en førstehjelpspute i gevinst. De første påmeldte får flere sjanser.		
Lovverk, politisk vedtak	Arbeidet er hjemlet i Kommunedelplan for folkehelse (2002) og handlingsprogram for det skadeforebyggende arbeidet i Rakkestad (1998) under innsatsområdet Trygge barn.		
Evaluering, helsefremmende resultat videreføring	Oppslutning vil være en indikator på om tiltaket er vellykket. (Første kurskveld var over-booket en uke før fristen). Kursdeltagerne vil få gi sin evaluering etter endt kurs. På sikt kan resultater muligens vises gjennom henvendelse til lokalt legesenter (færre barn skadet, færre henvendelser som kan løses ved enkel førstehjelp). Det er et mål at kurstilbudet skal gis årlig, og tiltaket er innarbeidet i det skadeforebyggende programmet (revideres 02).		
Info dokumenter webside	Søknad om legatmidler fra Legat til beste for barn og unge/ primærhelsetjenesten 22.02.02. Kursinvitasjonen. Markedsført på kommunens hjemmeside (www.rakkestad.kommune.no)		
Finansiering	Gjennom legatmidler fått 6000,- . Dette dekker 3 kvelders kursinstruktør, reise og markedsføring. Rakkestad og Degernes dekker en annonse, bevertning og holder lokale.		
Kontaktperson adresse tlf e-mail	Folkehelsekoordinator Torild Dramstad Nilsen Postboks 264, 1891 Rakkestad 69 22 55 20 torild-dramstad.nilsen@rakkestad.kommune.no		