



Prosjekt Bevegelsesglede

Østfold fylkeskommune har i snart to år arbeidet med utviklingsprosjektet Helsefremmende videregående skoler. Fire pilotskoler er med i prosjektet; Borg, Kalnes, Mysen og Malakoff videregående skoler.

Formål med prosjektet er gjennom arbeid med elevenes helse å redusere frafall og bedre gjennomføringen i videregående skole. Prosjektet er ett av mange tiltak som Østfold fylkeskommune gjennomfører for å styrke ungdoms utdanning og muligheter for å kvalifisere seg for arbeidslivet.

Arbeidsmåter i faget kroppsøving er ett av mange delprosjekt som er satt i gang innenfor hovedprosjektet Helsefremmende skoler. Faget er ett av de fagene som elever først dropper ut av, og elever som mistrives i eller som ikke deltar i undervisningen i faget har større sannsynlighet for å ikke gjennomføre videregående opplæring i sin helhet. I tillegg er faget et helsefremmende fag i seg selv, gjennom at det kan gi elever gode erfaringer og nyttig kunnskap om å ta vare på sin egen helse gjennom fysisk aktivitet.

De fire pilotskolene har utviklet sine modeller for å se på egne arbeidsmåter i faget;

- større oppmerksomhet omkring elevenes deltakelse i kroppsøving fra andre miljøer ved skolen,
- bruk av digitale verktøy,
- en uketime fra yrkesfag benyttes til trening og fysisk aktivitet,
- inndeling av faget i "idrettslig innretning" eller "helsefremmende innretning", der elevene får velge hvilken innretning som passer dem best.

Delprosjektet gjennomføres i skoleåret 2011-2012, og vil bli gjenstand for grundig evaluering. Det gjennomføres kvantitative undersøkelser og fysiske tester i regi av Høgskolen i Østfold, som har ansvar for den forskningsmessige delen av prosjektet.

Som en del av prosjektet gjennomføres kompetanseheving og erfaringsutveksling av og mellom lærere og fagmiljøer. Onsdag 9.11. gjennomføres arbeidsseminar om "inkluderende læring i kroppsøving", ved forsker Per Midthaugen fra Norges idrettshøgskole.

Kontaktpersoner;

- Høgskolen i Østfold, høgskolelektor Birgitte Huseby, tlf 91 82 50 72
- Østfold fylkeskommune, folkehelserådgiver Elsie Brenne, tlf 91 11 36 13
- Kalnes videregående skole, prosjektleder Erik Skauen, tlf 92 24 75 23
- Malakoff videregående skole, prosjektleder Aina Thorsrud, tlf 95 75 54 30
- Mysen videregående skole, prosjektleder Ove Torper, tlf 95 04 08 68
- Borg videregående skole, prosjektleder Eva Flatland, tlf 41 25 87 48