



RØYKFRIE LUNGER

Om tobakkens skadevirkning på mennesker og miljø

Målgruppe: 7. klasse
Antall deltakere: ca. 25
Tid: 90 minutter

Kommer i 2005!

De fleste som begynner å røyke gjør det før de fyller 20 år. Mange av disse starter i overgangen mellom barneskolen og ungdomsskolen. Helsekilden har derfor utarbeidet et undervisningsopplegg, **røykfrie lunger**, rettet mot alle 7. klassinger i Østfold. Opplegget er helt uten skremselspropaganda og "pekefinger"-metodikk, men heller en bevisstgjøring av elevene, hvor vi tar for oss temaer som:

- Tobakkens historie
- Hva dyrking av tobakksplantene gjør med regnskogen
- Hva lovverket sier om tobakk
- Hvordan tobakksindustrien bruker "skitne knep" for å tjene mest mulig penger
- Hva tobakk gjør med kroppen vår
- Hvorfor noen begynner å røyke
- Avhengighet
- Gruppepress og påvirkning

Påmelding kan skje fra 15. januar 2005