



S.K.O.G



Samarbeid, kameratskap og gruppeforståelse

Målgruppe:	6 – 16 år
Antall deltakere pr. kurs:	Ca. 25 (en skoleklasse)
Tid:	SKOG del 1: 90 minutter SKOG del 2: 90 minutter

Som skogen trenger mange trær for å være en skog, er også vi mennesker unike enheter med behov for gruppetilhørighet. Samarbeid og teamfølelse står derfor sentralt i S.K.O.G. programmet, samtidig som det legges stor vekt på å gi elevene mulighet til å reflektere over sin egen betydning i en større gruppe. Programmet inneholder øvelser og leker som styrker samspillet i gruppa, samt rom til refleksjon og diskusjon for å vekke elevenes selvinnikt. Helsekilden har delt undervisningsopplegget inn i 2 deler og anbefaler klassene å ta begge disse, men med noen dagers intervall mellom delene.

I Skog del 1, fokuseres det først og fremst på:

- Samarbeid og teamfølelse
- Forstå sammenheng mellom å stå utenfor kontra gruppetilhørighet
- Se sin egen betydning i en større gruppe
- Reflektere over regler i samfunnet
- Synliggjøre normer, verdier og uskrevne lover

Skog Del 2. går noe dypere inn på temaene kameratskap, moral og verdier. Her bearbeides elevenes evne til empati og omtanke ved å fokusere på temaer som:

- Hva et godt vennskap er og betyr
- Omtanke kontra likegyldighet