



Aktive deltagere

Målgruppe: Lærere, helsepersonell, eller andre nøkkelpersoner som jobber med barn og/eller ungdom

Antall deltagere pr. kurs: 15

Tid: 3 timer

Kostnader: Kurset er gratis.

Aktive deltagere er et metodekurs, som gir deltagerne et innblikk i effektive metoder som aktiviserer deltakerne og som på en fin måte avdekker normer og meninger på en reflektert og balansert måte. Gjennom egen deltakelse vil man få oppleve øvelser som skaper trygghet og samhold i en gruppe. Kurset gir deg dessuten konkrete øvelser du kan benytte deg av i ditt eget arbeid for å trene barns konsentrasjon gjennom lek.

Visste du at:

- du som resursperson kan synliggjøre viktigheten av hver enkelt sin innsats i en større gruppe, på under 5 minutter?
- mennesker søker etter å gruppere seg, at denne søken både skjer bevisst og ubevisst og at du som resursperson kan tydeliggjøre dette med svært enkle midler på under 5 minutter?
- det finnes enkle tiltak og øvelser for å skape trygghet i en gruppe?
- det er mulig å trene opp konsentrasjonsevnen gjennom lek?

eller at

- Du er en resursperson og at DU er veldig viktig?