



FOLKEHELSE-
PROGRAMMET

Levende Østfold
Fakta ark

Fredrikstad
27.03.03
Terje Heen

Tiltakets tittel	Folkestien SKOGLAND	
Prosjektansvarlig	Onsøy Helselag og Fredrikstad kommune	
Målsetting	<ul style="list-style-type: none">Nasjonalforeningen for folkehelsens hovedmål er å bedre folkehelsen gjennom forskning, opplysning og praktiske tiltak.Som et ledd i forebygging av hjerte- og karsykdommer ønsker Nasjonalforeningen for folkehelsen over tid å etablere "Folkestier" i alle kommuner i Norge.Formålet med folkestier er å få folk i alle aldre til å mosjonere.	
Kort beskrivelse	<ul style="list-style-type: none">En folkesti er en turløype som skal motivere folk i alle aldre til å mosjonere for helse og velvære.Det spesielle med folkestien er at hver halve kilometer er merket med skilt. Ved å telle antall skilt du passerer, vet du hvor langt du har gått.Deler av løypa tilrettelegges for funksjonshemmede.Folkestiene etableres etter samme prinsipp i alle land med felles logo som preger skilt og materiell.	
Bilde		
Organisering, ansvarlig for gjennomføring	Prosjektet er et samarbeidsprosjekt mellom Onsøy Helselag og Fredrikstad kommune	
Aktivitet, utfordringer	Folkestier i Østfold er starten på en aktivitet som skal få folk i bevegelse for å forebygge hjerte- og karsykdommer, og gi den enkelte helsegevinster i form av overskudd, trivsel, bedre helse og bedre fysisk form.	
Lovverk, politisk vedtak	Kommuneplanen for Fredrikstad K-delplan for idrett og friluftsliv Folkehelseprogrammet i Fr.stad	Fylkesplan for Østfold Plan for idrett og friluftsliv i Østfold Folkehelseprogrammet i Østfold
Evaluerig, helsefremmende resultat	Idéen om folkestiene kommer fra den irske hjerteforeningen som laget de første stiene i 1996. Stiene ble en kjempesuksess, og idéen har spredt seg snart til andre steder i Europa, USA, Canada og Australia. Folkestien Skogland utløser mange helsefremmende aktiviteter.	
Aktuell informasjon, dokumenter, webside	<ul style="list-style-type: none">Til folkesti Skogland er det laget kart og brosjyrer og informasjon om kulturelle og historiske attraksjoner langs løypa.Prosjektet vil bli tilgjengelig på kommunens webside.	
Finansiering	Onsøy Helselags regnskap viser at folkestien har kostet kr. 40.000.	
Kontaktperson adresse tlf mail	Berit Sundet Onsøy Helselag Sundsbakken 9 1615 Fredrikstad Tlf.nr.: 69 33 43 68 / 95 86 82 87	Øivind Ringstad Fredrikstad kommune Plan- og miljøseksjonen Postboks 1405 Tlf.nr.: 69 30 56 37 e-post: oiri@fredrikstad.kommune.no