



Tiltakets tittel:	<b>”Røykeavvenning i ungdomsskolen”</b>
Målsetting	<ul style="list-style-type: none"><li>• Redusere antall unge røykere i Fredrikstad.</li></ul>
Kort beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"><li>• Helsesøsterene på ungdomsskolene gjennomfører kurs i å avholde røykeavvenningskurs for ungdom.</li><li>• Helsesøsterene avholder røykeavvenningskurs på ungdomsskolene.</li><li>• De skoleelevene som greier å bli røykfrie, blir med i trekningen om en premie</li></ul>

### Oppslag i Demokraten 14.04.03



#### Unge vanerøykere

Kurset er i regi av Plan & Miljøseksjonen i kommunen, ansvarlige for gjennomføringen er helsesøster Lise Paulsen og Gunn Glad Mathisen. Sistnevnte er ikke ukjent med fenomenet røykekutt, i det hun helt siden hun selv la bort sigaretter for åtte år siden har drevet kurs både for organisasjoner og firmaer i den edle kunst å legge bort tobakken. Gunn har måttet legge om profilen på kurset noe for å appellere til den spesielle gruppen.

-Når du hører om elever som er 14 - 15 år gamle, røyker 10 til 20 sigaretter per dag og har holdt på siden de var ni år, gir det grunn til sterk ettertanke.

-Det sier også litt om myter og tanker rundt både røyking og røykeavvenning at det ikke er mulig å få noen av disse ungdommene til å stå fram her i dag for å fortelle om det.

#### Flere skoler

-Det henger selvsagt sammen med at de helt klart ser faren for at de ikke skal klare det.

Kurset er lagt opp slik at deltakerne blir premiert for frammøte og for det faktum at de faktisk klarer seg uten å sprekke i kursperioden.

-Allerede nå på lørdag skal være siste røykedag, så det blir spennende å se på fortsettelsen, forteller de begge ansvarlige damene.

Kurset vil etter hvert bli tilbudt ungdomsskoler og videregående skoler i distriktet.

-Erfaringen med tilvarende opplegg er at cirka 50 prosent av deltakerne klarer å avvenne seg med å røyke totalt, poengterer de begge.

PER H. FORSBERG (tekst og foto)

Organisering, ansv. for gjennomføring	Prosjektet er forankret i Plan og miljø, avdeling miljørettet helsevern. Ansvarlig koordinator er Bente Hornnæs, faglig ansvarlig er Kirsten Mostad Pedersen.	
Aktivitet, utfordringer	Det kan ikke avholdes tradisjonelle røykeavvenningskurs for ungdom, de synes det blir for "kjedelig". SHdir, avdeling tobakk, er derfor i ferd med å utvikle et kurskonsept som er spesielt rettet mot ungdom. Dette konseptet skal prøves ut i Fredrikstad.	
Lovverk, politisk vedtak	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kommunestyrevedtak 21.06.01 om Folkehelseprogrammet</li><li>• L-97</li><li>• Forskrift om helsestasjon og skolehelsetjenesten</li></ul>	
Evaluerings, helsefremmende resultat	Antall deltagere på kurs - antall elever som blir røykfrie.	
Aktuell informasjon dokumenter, webside	Sosial og helsedirektoratet, avdeling tobakk. <a href="http://www.tobakk.no">www.tobakk.no</a> <a href="http://www.sluk.net">www.sluk.net</a>	
Kontaktperson Adresse Telefon E.post	Kirsten Mostad Pedersen Fredrikstad kommune Helsevern for barn og unge Tlf. 69306365 kimp@fredrikstad.kommune.no	Bente Hornnæs Fredrikstad kommune Avdeling miljørettet helsevern Tlf.69305645 beho@fredrikstad.kommune.no