

Et liv i bevegelse,- Buskerud i bevegelse....

Folkehelsearbeid i Buskerud,- fylkeskommunens rolle som pådriver og koordinator.

Folkehelsearbeid handler om livskvalitet, deltakelse, mestring og kontroll og innflytelse over eget liv og situasjon. Folkehelsearbeidet i Buskerud skal være en **”holdning”**, hvor menneskesyn og verdinormer blir viktig og ikke bare metoder, strategier og tiltak.

Fylkestinget i Buskerud vedtok i oktober 2002 at folkehelse skal være en sentral del av den regionale utviklingen og ønsker en aktiv og større satsning på forebyggende og helsefremmende arbeid. Barn og unge, med spesiell vekt på oppvekstvilkår, livsstil og fysisk aktivitet er det første prioriterte området.

Fylkesutvalget vedtok i februar 2003 at det skulle ansettes en prosjektleder som skulle lede arbeidet med å lage et folkehelseprogram for å iverksette Fylkestingets vedtak, samt å følge opp St. meld. 16, ”Resept for et sunnere Norge” (2002 – 2003) ”Folkehelsemeldinga”.

Allerede i 1991 ble det nedsatt et utvalg av Fylkestinget i Buskerud som skulle lage en plan for fylkeskommunens helsefremmende og forebyggende arbeid. Dette endte opp i et 5 årig prosjekt: ”Godt liv – hele livet”. Selv om selve prosjektet ble avsluttet, vedtok Fylkestinget at det også i årene fremover skulle avsettes en million til forebyggende og helsefremmende arbeid. I den forbindelse har det vært en tverrpolitisk styringsgruppe. En lang rekke prosjekter og tiltak av ulik karakter har nytt godt av disse midlene. Strategien var å gi ”så-midler” ,- ”satse på små, men merkbare og resultatgivende tiltak, som kan gi god motivasjon for forebyggende og helsefremmende tiltak og at midlene skulle kunne ” utløse kreative og gode tiltak over hele fylket, og utløse initiativ i kommuner, frivillige organisasjoner, hos enkeltpersoner m.fl.” Evalueringen, som ble gjennomført av Nord-Trøndelagsforskning, konkluderte bl. annet med at i fremtidig satsning burde det bli etablert et verdigrunnlag (en helsefremmende og forebyggende ideologi) som i praksis fungerer som en viktige premisser for den faglige og politiske dialogen og totalaktiviteten i fylkeskommunen.

Buskerud har følgelig gode tradisjoner å bygge på og har allerede gode erfaringer med partnerskap i folkehelsearbeid. Blant annet har Fylkeskommunen, Fylkesmannen og Idrettskretsen inngått et forpliktende samarbeid og har valgt å samordne en del av innsatsen og samhandle om tiltak ut mot kommunene under paraplyen ”Et liv i bevegelse”.

”Et liv i bevegelse” består av tre hovedsatsninger:

- IL@SKOLEN – tiltak mot barn og unge. Eks. Samarb. idrettslag skole, fruktordninger.
- Friskliv – tiltak mot alle i alderen 20 – 67. Eks. Trim på resept, trappeprosjektet ”Til trapps”. Frisklivssentralene
- Senior – tiltak mot pensjonister og andre over 55 år. Eks. Senioruka, kurstilbud.

IL@SKOLEN:

IL@SKOLEN etablert ved følgende skoler:

- Gol barneskole, Gol ungd. skole/Gol idrettslag
- Veiavangen ungd. skole/Mjøndalen IF
- Vestfossen ungd. skole/Vestfossen IF
- Gulskogen skole /Strømsgodset IF

Friskliv:

Frisklivssentraler etablert i følgende kommuner:

- Modum
- Gol
- Ål/Hol
- Øvre Eiker

I tillegg er det bevilget midler til Numedal folkehøgskole, Idrettsskolen, for å være med i IL@SKOLEN og etablere Frisklivssentral for Numedalskommunene.

Sentralt i arbeidet er dannelsen av et nettverk på fylkesnivå og dette vil således bli prioritert i perioden frem mot 2004. Fylkesordfører vil innby kommunene og de ulike aktørene, som foreslått i Fylkestingsvedtaket, vedrørende dannelsen av et nettverkssamarbeid / folkehelsepartnerskap. Samarbeidet skal være basert på en forpliktende partnerskapsmodell.

Det blir påpekt at det anses som viktig at det er en politisk forpliktelse og forankring av virksomheten i kommunale så vel som fylkeskommunale planverk og at organiseringen ivaretar det tverrsektorielle perspektivet. Det er oppgaver som bør være førende snarere en aktører. "Et liv i bevegelse" er et godt eksempel på dette.

En revisjon av fylkesplanen og regionalt utviklingsprogram er startet med tanke på å integrere regionalutvikling innenfor folkehelse og valgte målgrupper.

Det som blir fokus i første omgang er å videreutvikle folkehelsearbeidet regionalt.

For at fylkeskommunen skal lykkes som regional utviklingsaktør anser vi det som fundamentalt at fylkeskommunen må oppfattes som en nyttig samarbeidspartner som har legitimitet hos de ulike samarbeidspartnerne. Folkehelsearbeid må videre være integrert i andre områder enn "helse", som for eksempel samferdsel, næringsutvikling og skole, i tillegg til at det består av konkrete selvstendige områder og tiltak. Folkehelse bør være en "holdning"!

Kontaktpersoner:	Runi Børresen	tlf. 32 80 87 21/918 43 205
	Kjersti Bærug Hulbakk	tlf. 32 80 86 65/907 66 774