

Utviklingstrekk som er relevant for frivillighet

Anni Skipstein, Folkehelseanalytiker, Østfold fylkeskommune

Østfold – det glemte fylket?

- «Tilstanden» i Østfold
- Inntektssystemet
- Østfold sett fra utsiden



Oversikt over helsetilstanden i befolkningen

6 temaområder i oversikten:

- a) befolknings sammensetning
- b) oppvekst- og levekårsforhold
- c) fysisk, biologisk, kjemisk og sosialt miljø
- d) skader og ulykker
- e) helserelatert atferd og
- f) helsetilstand.



Befolkningen i Østfold

- Ca. 290 000
- Innvandrerbefolkningen i Østfold har vokst fra ca. 3 % i 1986 til over 14 % i 2013.
- Lavest vekst i aldersgruppen 6-15 år (7,1 %), og høyest i aldersgruppen 70-79 år (68,7 %).



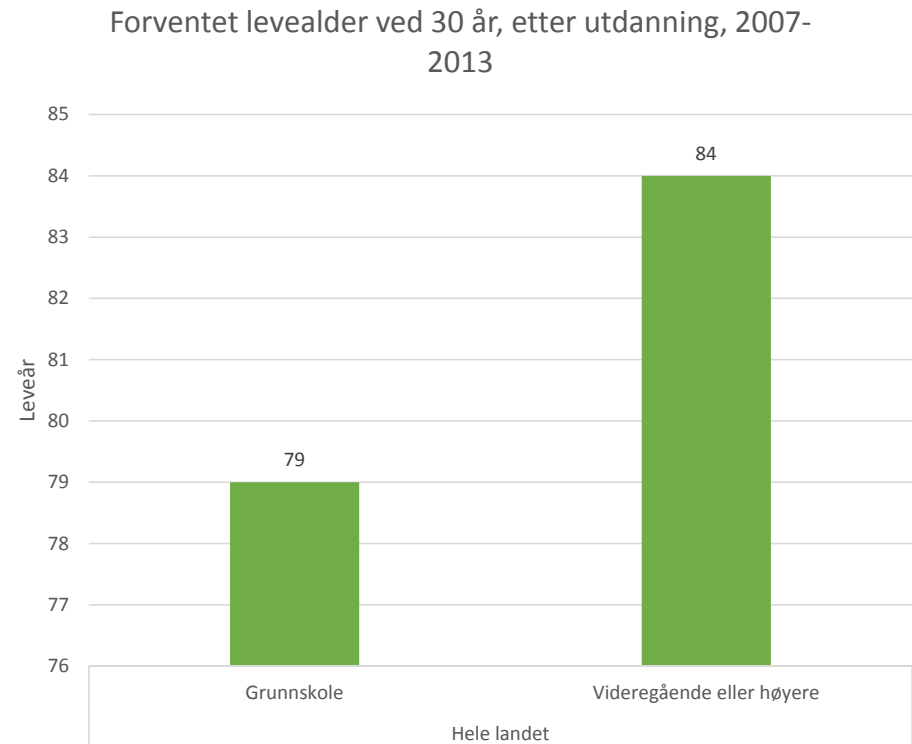
Favorittfylket

Skal du flytte til et annet fylke? Da skal du sannsynligvis bosette deg i Akershus eller Østfold.

Publisert 26. Jul 2016 Sist oppdatert: 12:12, 27. Jul 2016

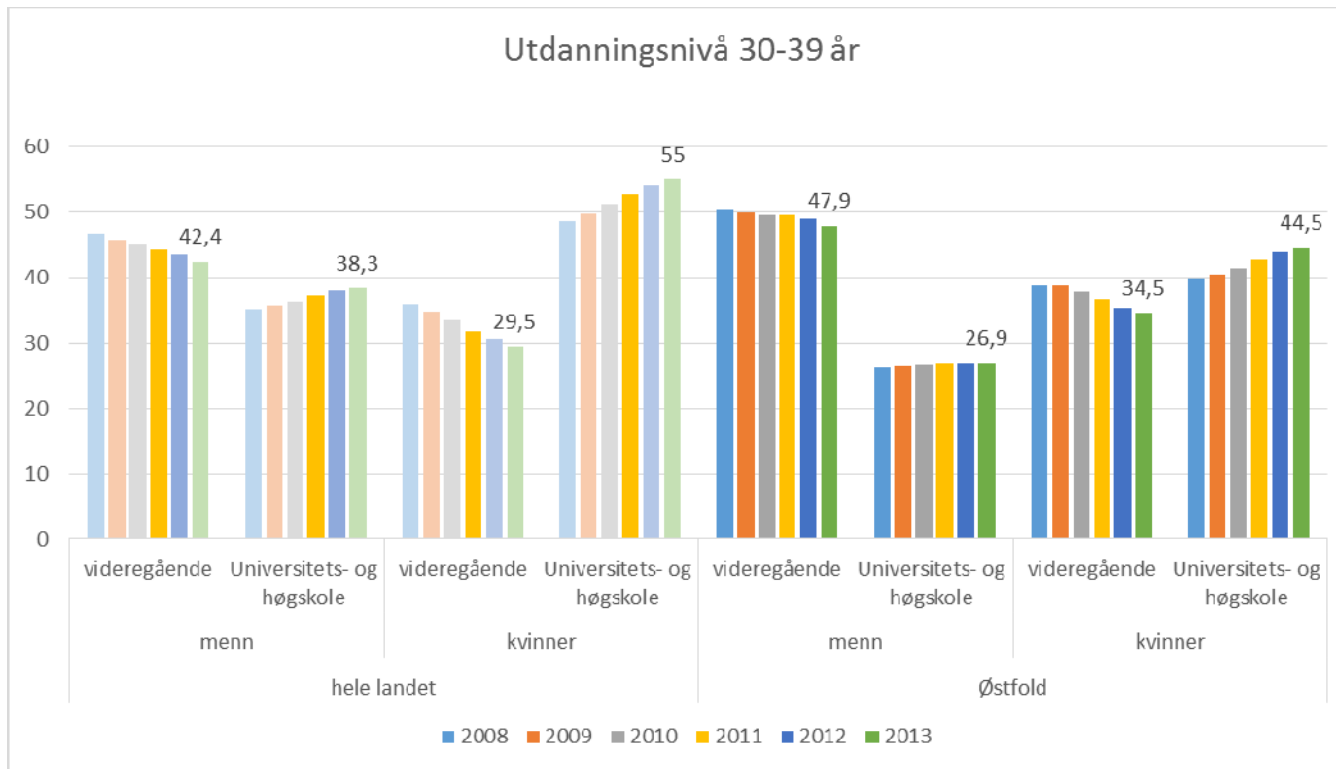
Utdanning

- Utdanning blir ofte brukt som indikator for sosioøkonomisk status.
- Utdanning henger sammen med helse (helseatferd).
- Utdanning gir ressurser og påvirker personlige og psykologiske egenskaper.

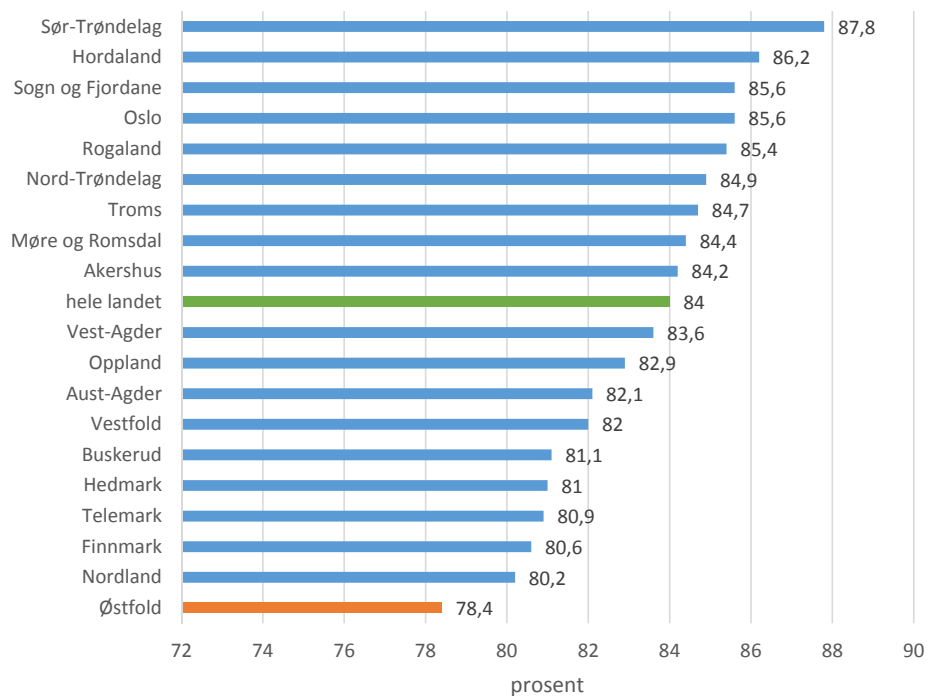




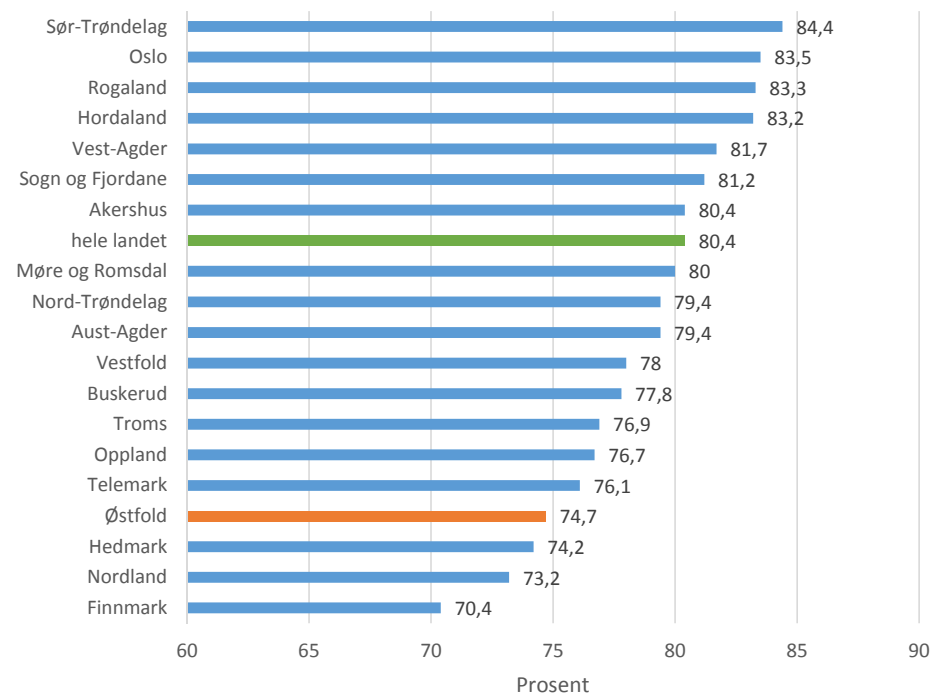
Økende utdanningsnivå i Norge, men..



Utdanningsnivå, kvinner 30-39 år, videregående eller høyere, 2014,

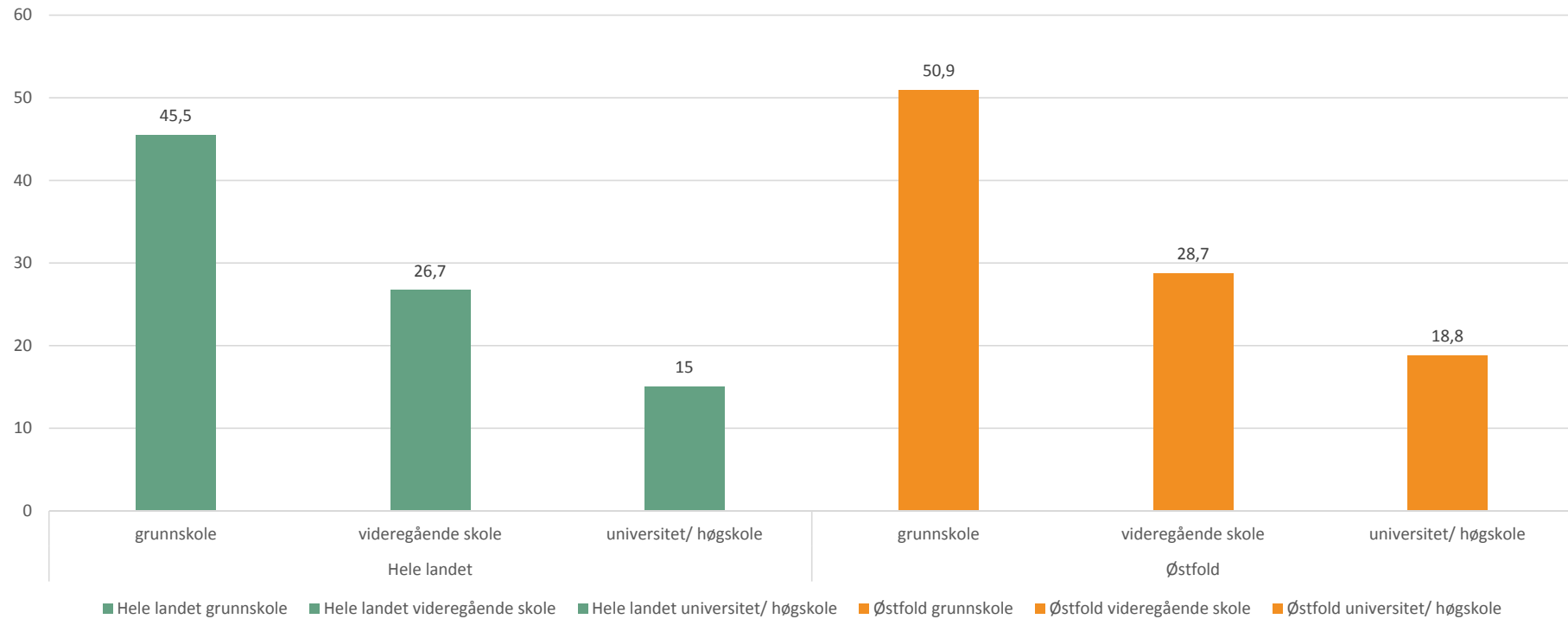


Utdanningsnivå, menn 30-39 år, videregående eller høyere utdanning, 2014

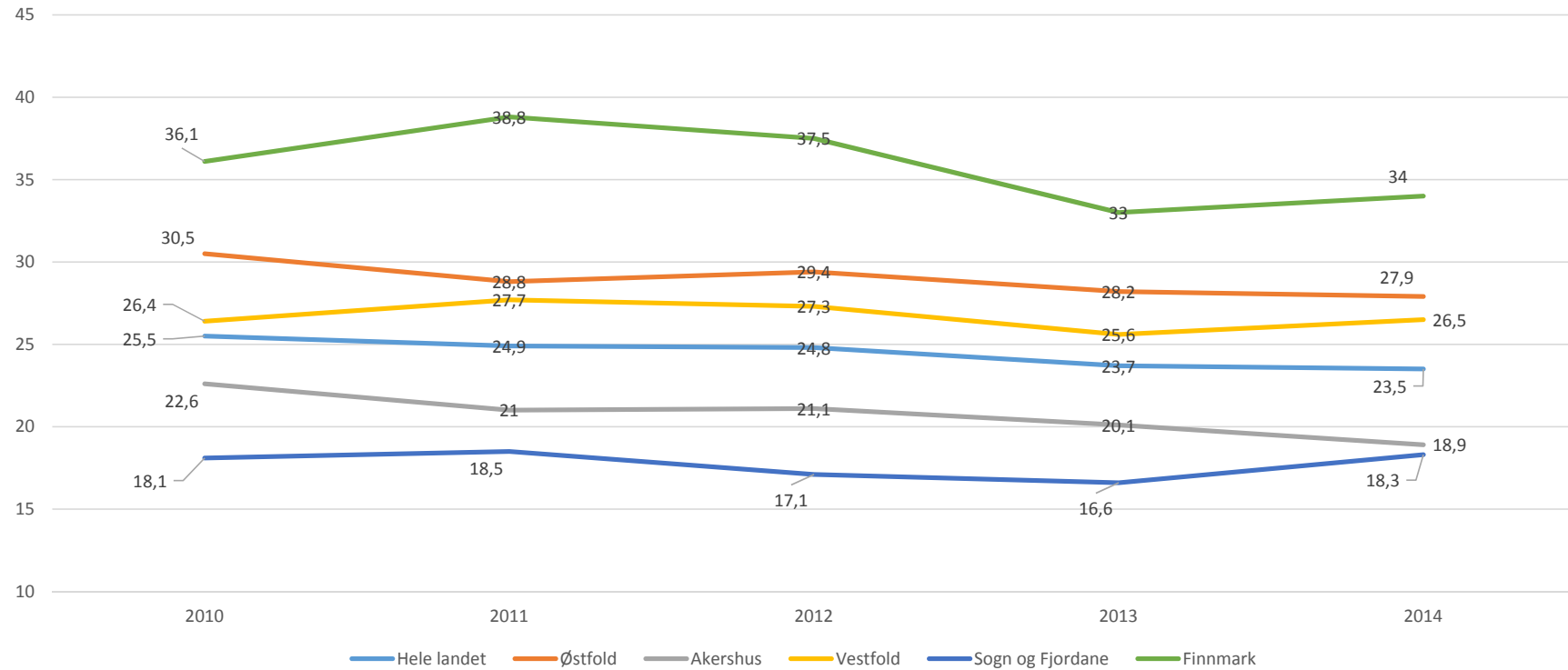




Frafall i videregående skole og foreldres utdanning



Uten studie eller yrkeskompetanse etter 5 år



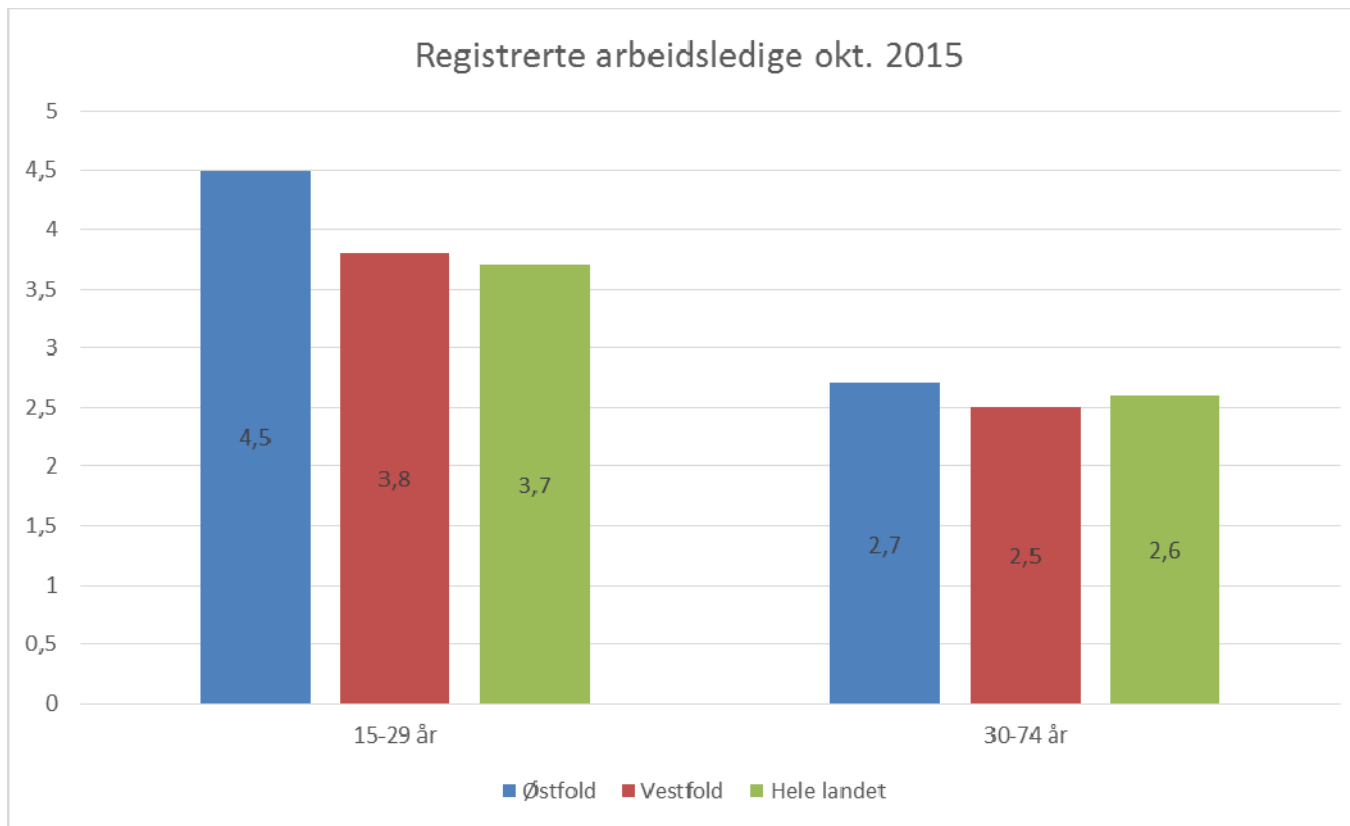
Ungdom og utdanning

- Mangel på utdanning skaper arbeidsledighet og helseproblemer.
- Ungdom uten utdanning faller ikke bare ut av arbeidsmarkedet, mange kommer aldri inn.
- Mangler kompetanse og arbeidserfaring.

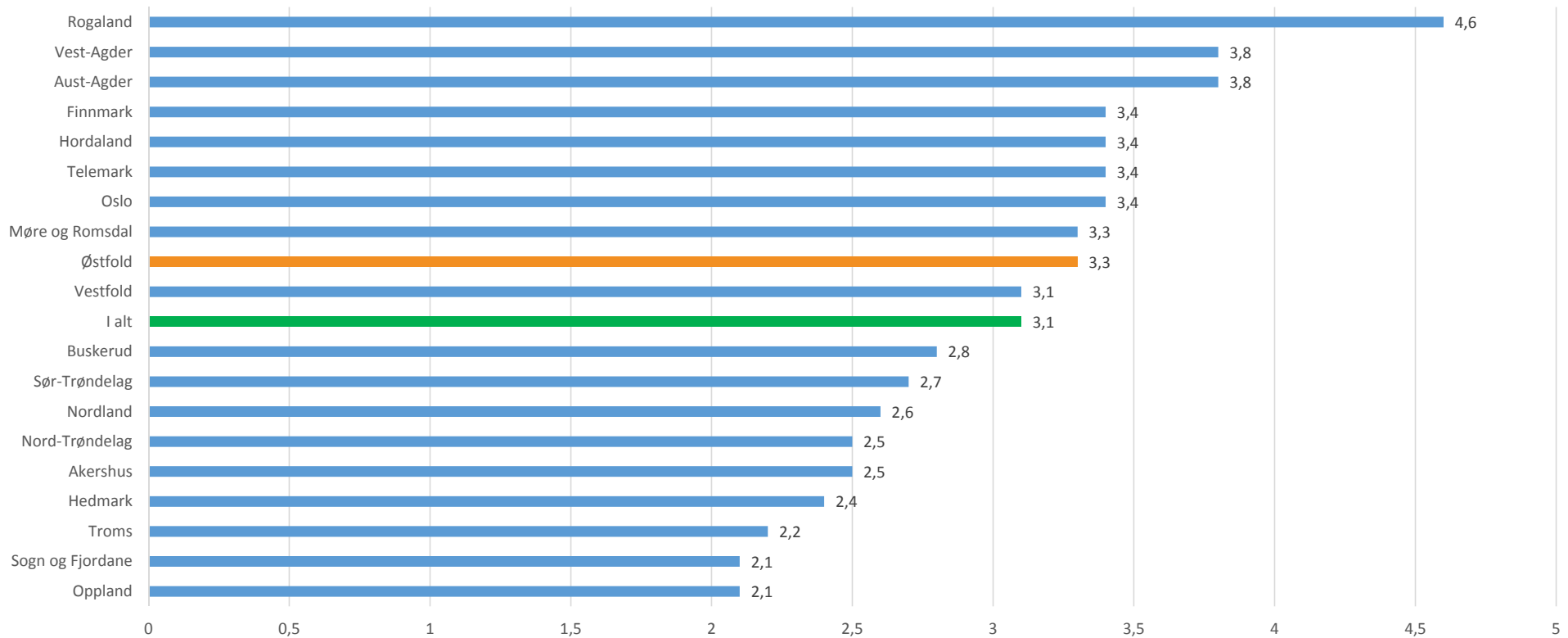




Arbeidsledighet - aldersinndelt

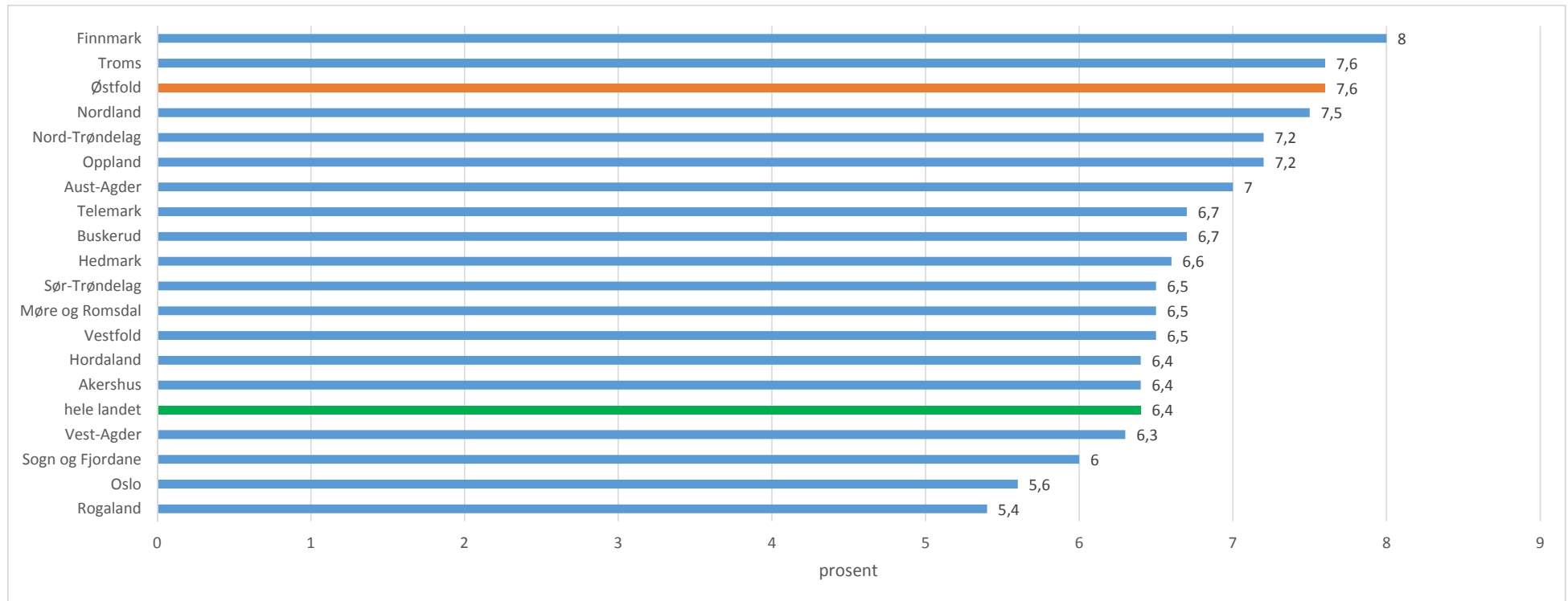


Registrerte helt arbeidsledige, april 2016

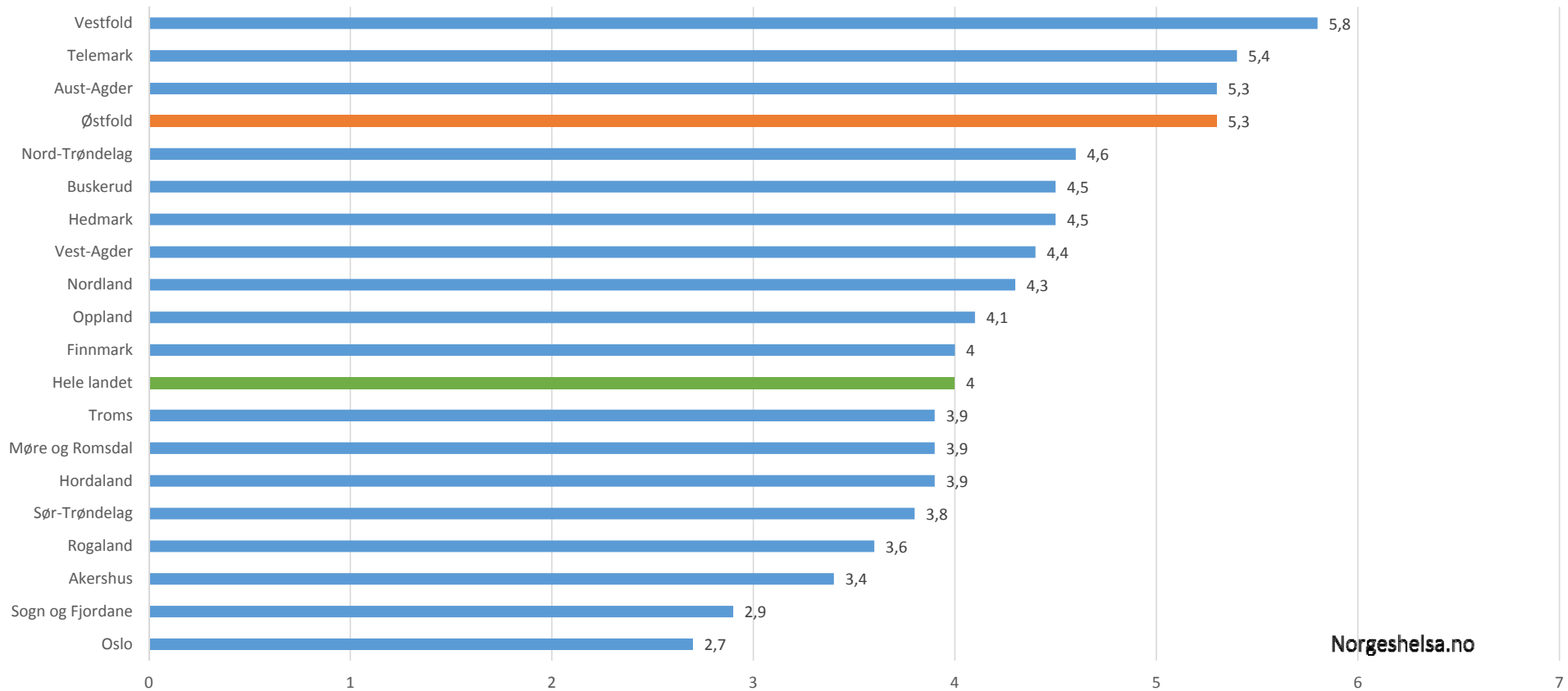




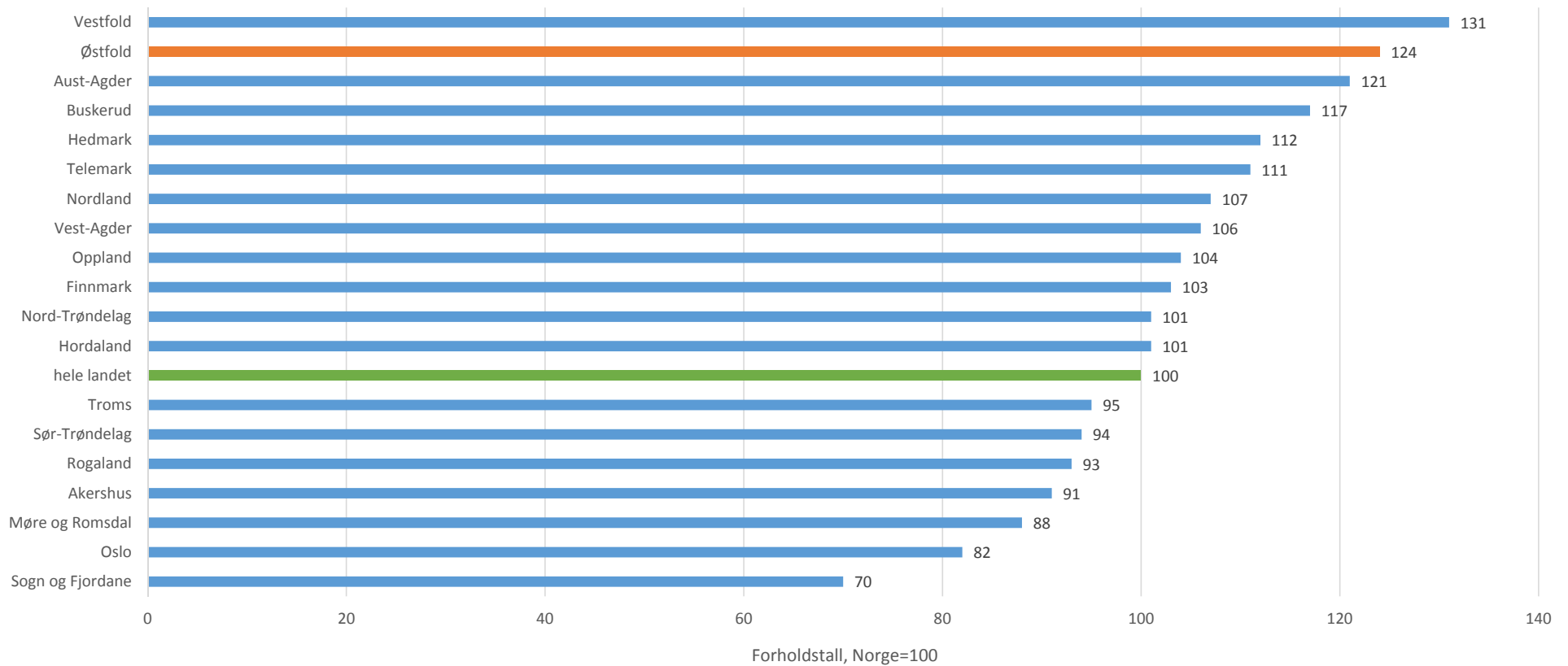
Sykefravær, 16-69 år, 2014



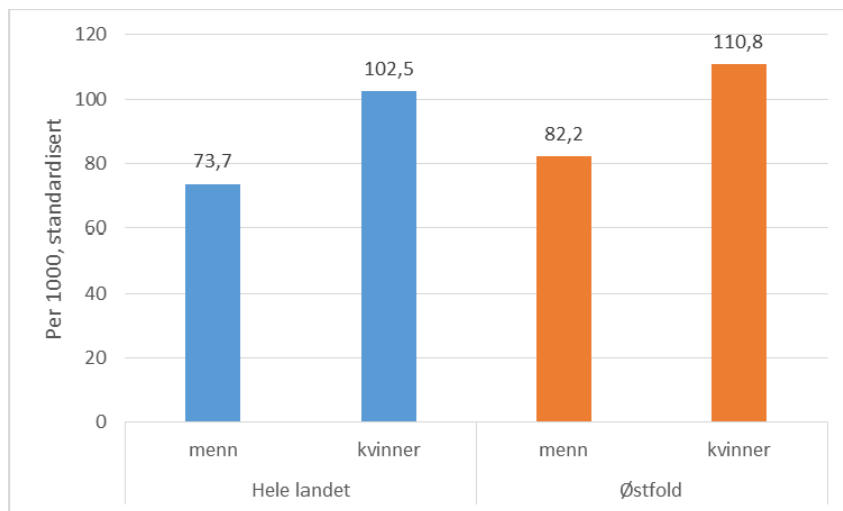
Uføretrygd blant unge (18-24 år), 2014



Psykisk lidelser, 15-29 år, 2014



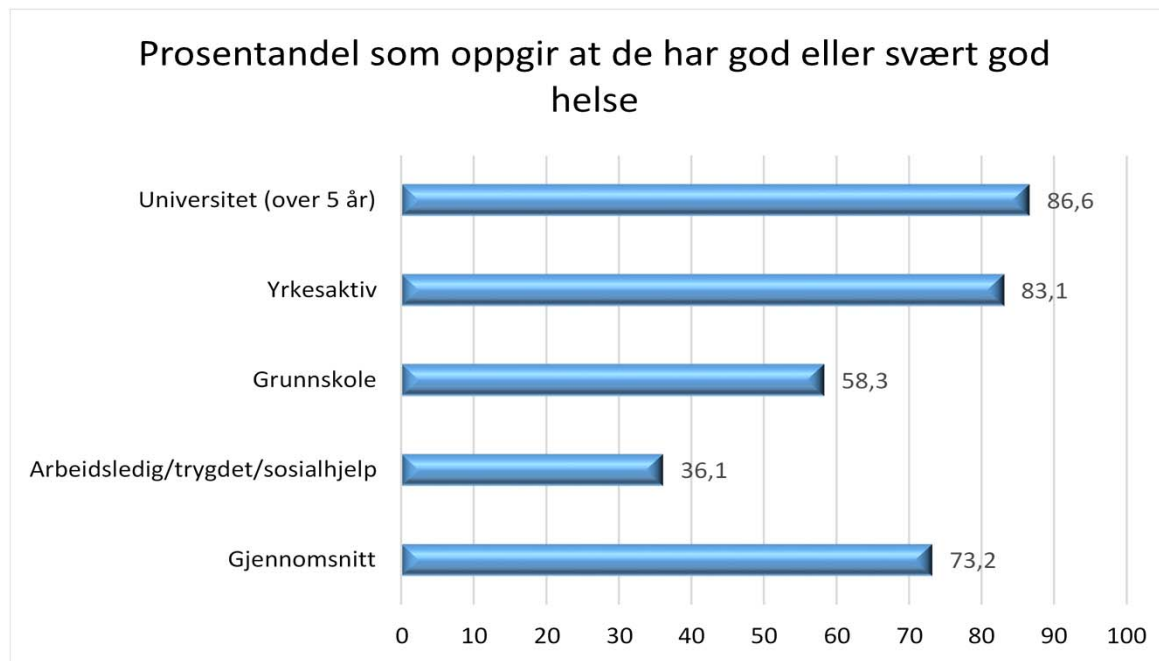
Psykisk helse, 15-29 år, 2014 (lettere psykiske plager)



- 15 % høyere forekomst i Østfold enn landssnittet.
- Spesielt blant unge gutter er forekomsten i Østfold betydelig høyere (17 % høyere)
- Forekomsten blant unge jenter i Østfold er 13% høyere enn landssnittet.



Sosial ulikhet i helseopplevelse



Kilde: Østfold helseprofil 2011/12

Helse og frivillighet

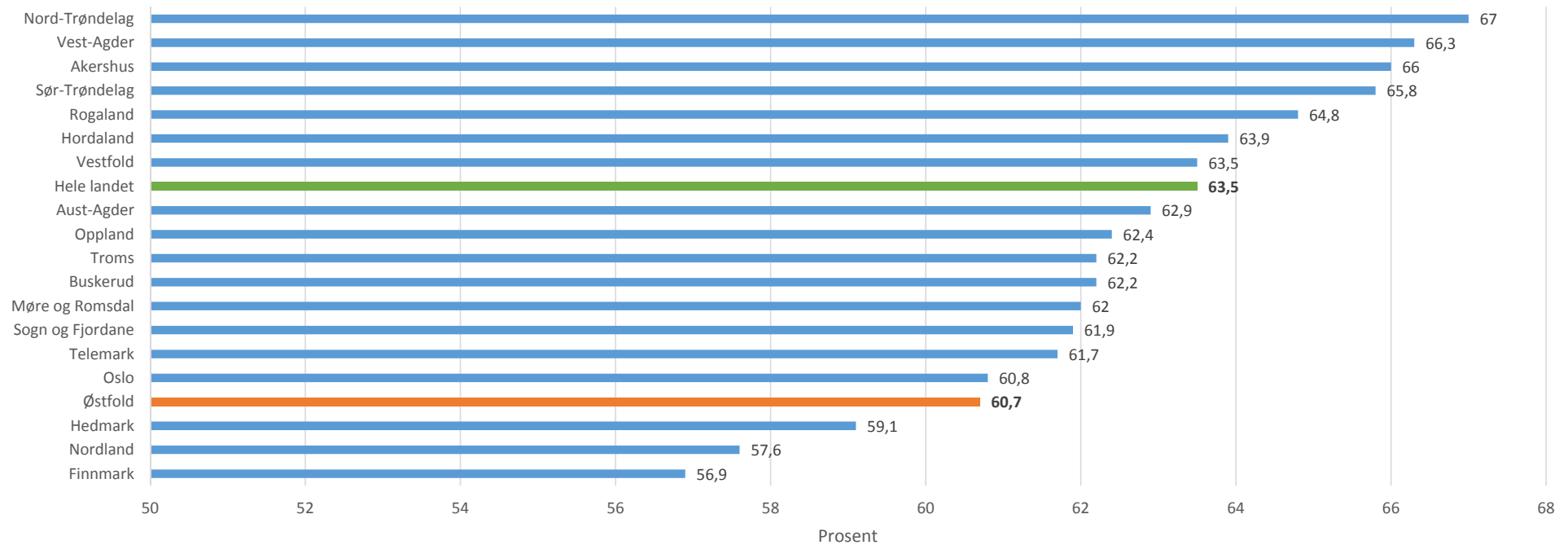
- o God helse kan være en forutsetning for å bli frivillig, mens det frivillige arbeidet i seg selv kan være helsefremmende og skape en følelse av velvære.

(Wollebæk, Sætrang & Fladmoe, 2015)





Andel som er medlem i organisasjon, klubb eller forening (13-16 år)



Deltagelse i organisert virksomhet, Østfold

- 15 % deltar 1 gang i uken eller oftere i foreningsliv, møtevirksomhet, styrer, kveldsskoler eller lignende i fritiden.
- Deltagelse øker med alder:
 - 11% i alderen 18-29 år, 21% i alderen 65-79 år
- Deltagelse øker med utdanning:
 - 10% av de med grunnskole, 23% av de med høyere universitetsutdannelse
- Yrkesaktive (15%), alderspensjonister (21%), arb.ledige/trygd/sosialhjelp (12%)

Deltagelse i frivillig arbeid

- Forskning både i Norge og internasjonalt viser at personer med høy sosial status er overrepresentert blant frivillige:
 - De får oftere forespørsel om det
 - De har bredere sosiale nettverk
 - De som rekrutterer finner/leter oftere etter personer som er like dem selv
 - Mer motiverte/ser nytten av arbeidet

(Wollebæk, Sætrang & Fladmoe, 2015)

- Barrierer:
 - tidsklemma, -motivasjon, -kjennskap (vite hvordan man går frem etc, spesielt de unge),
 - økonomi (f.eks. reiseutgifter)

Frivillig arbeid i Østfold?

- Lavere utdanningsnivå i Østfold – lavere deltagelse i frivillig arbeid?
- Sosial ulikhet – organisert aktivitet koster penger, krever en del oppfølging fra foreldre (kjøring osv.)
- Frivillig arbeid kan bl.a. gi jobbtrening, sosialt nettverk, inkludering osv.
- Stort potensiale, muligheter for å rekruttere flere i Østfold!



Takk for meg!

annis@ostfoldfk.no

